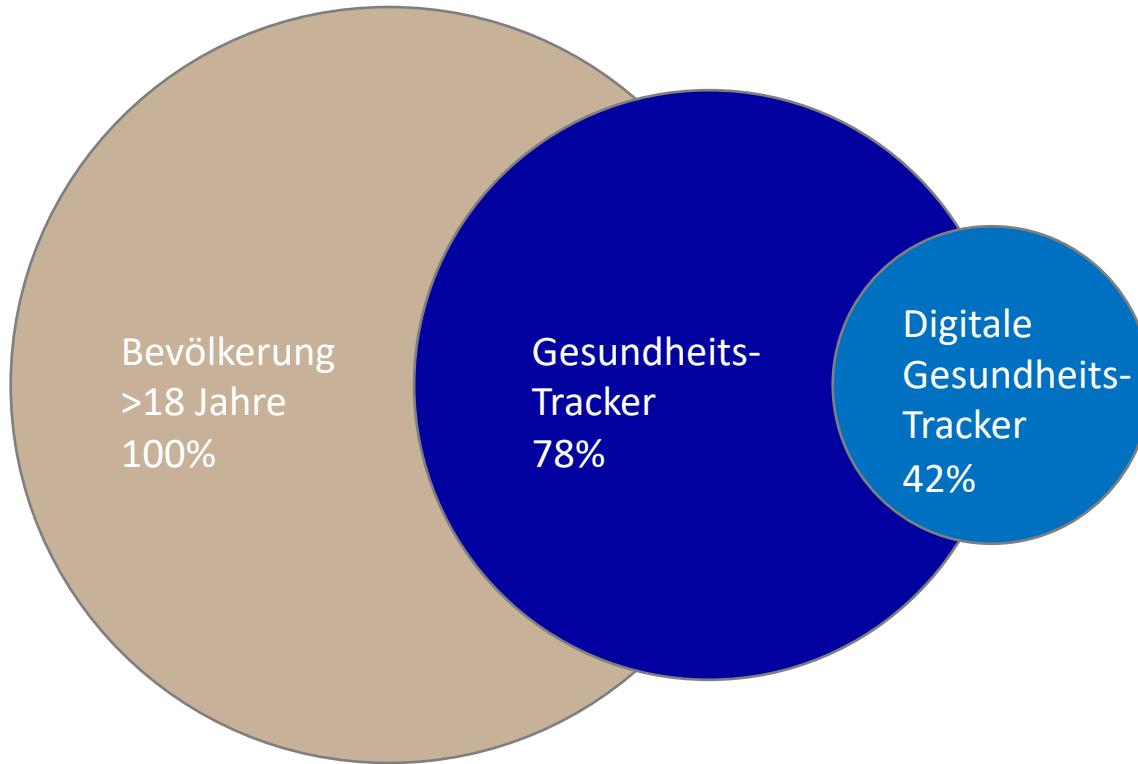
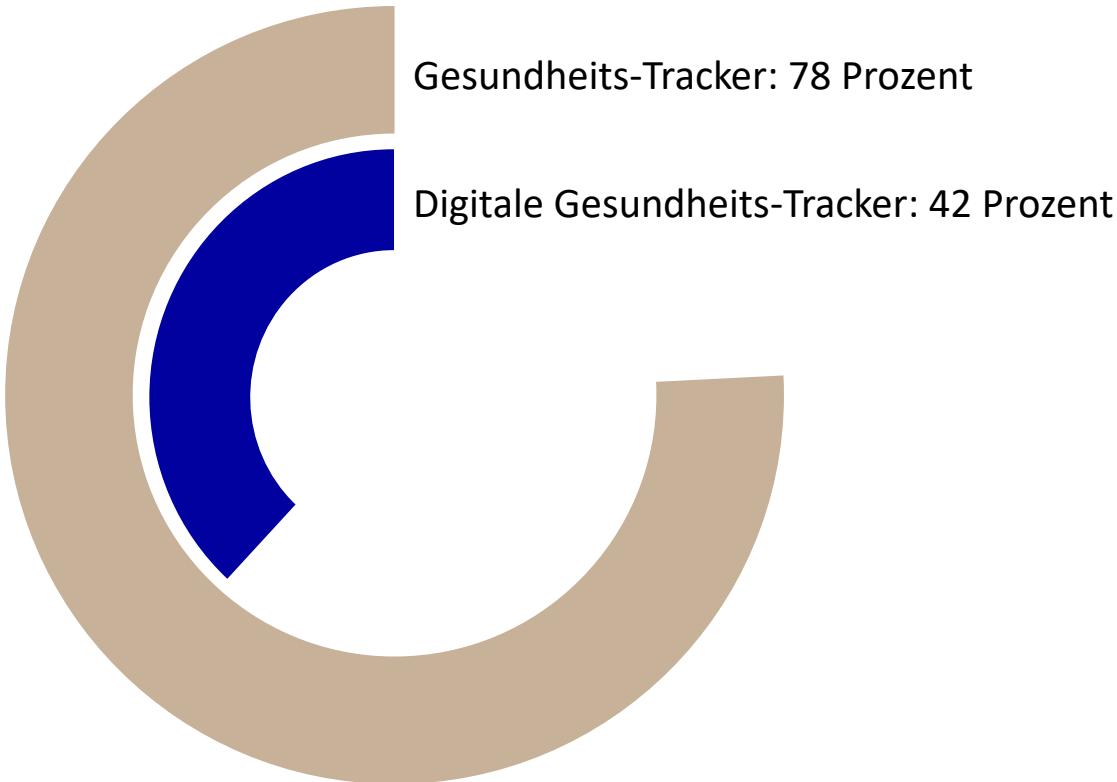


# Wie viele messen ihre Gesundheit?



Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

# Wie viele messen ihre Gesundheit?



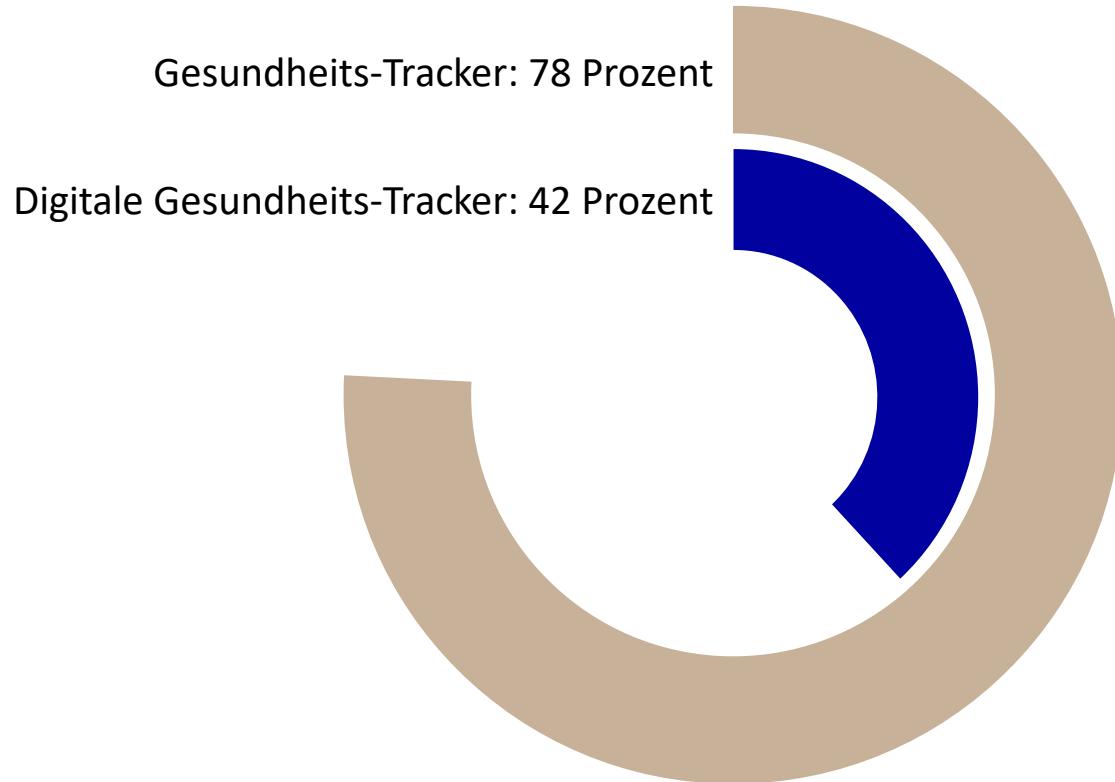
Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

Infografiken zur Pressemitteilung: Self Tracking Report 2022: Wie will Deutschland mit seinen Gesundheitsdaten umgehen?

Pressemappe, Infografiken und Kontakt: [epatient-analytics.com/aktuelles](http://epatient-analytics.com/aktuelles)

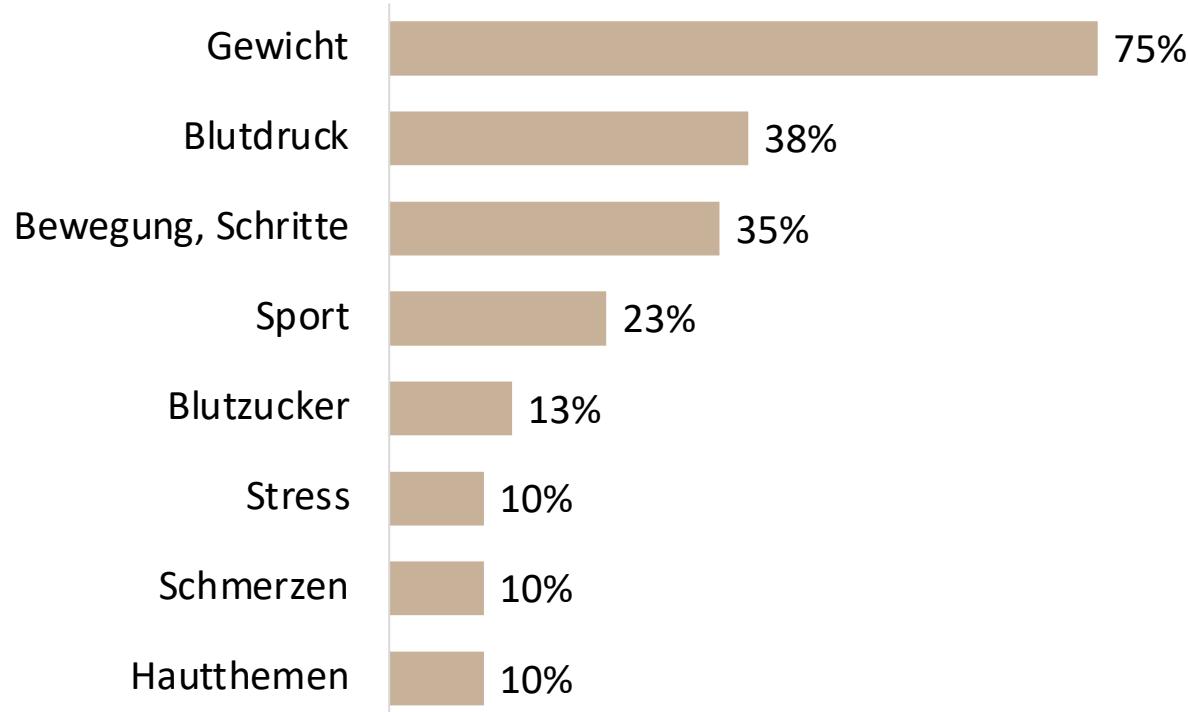
EPatient Analytics GmbH, Berlin, Tel.: 0171 8482718, Mail: [kontakt@epatient-analytics.com](mailto:kontakt@epatient-analytics.com)

# Wie viele messen ihre Gesundheit?



Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

# Welche Werte messen die Bürger:innen?



Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

# Wie werden welche Vitalwerte gemessen?

## Blutdruck

Im Kopf gemerkt 31%

Auf Papier 31%

Smartphone-App 6%

## Schlaf

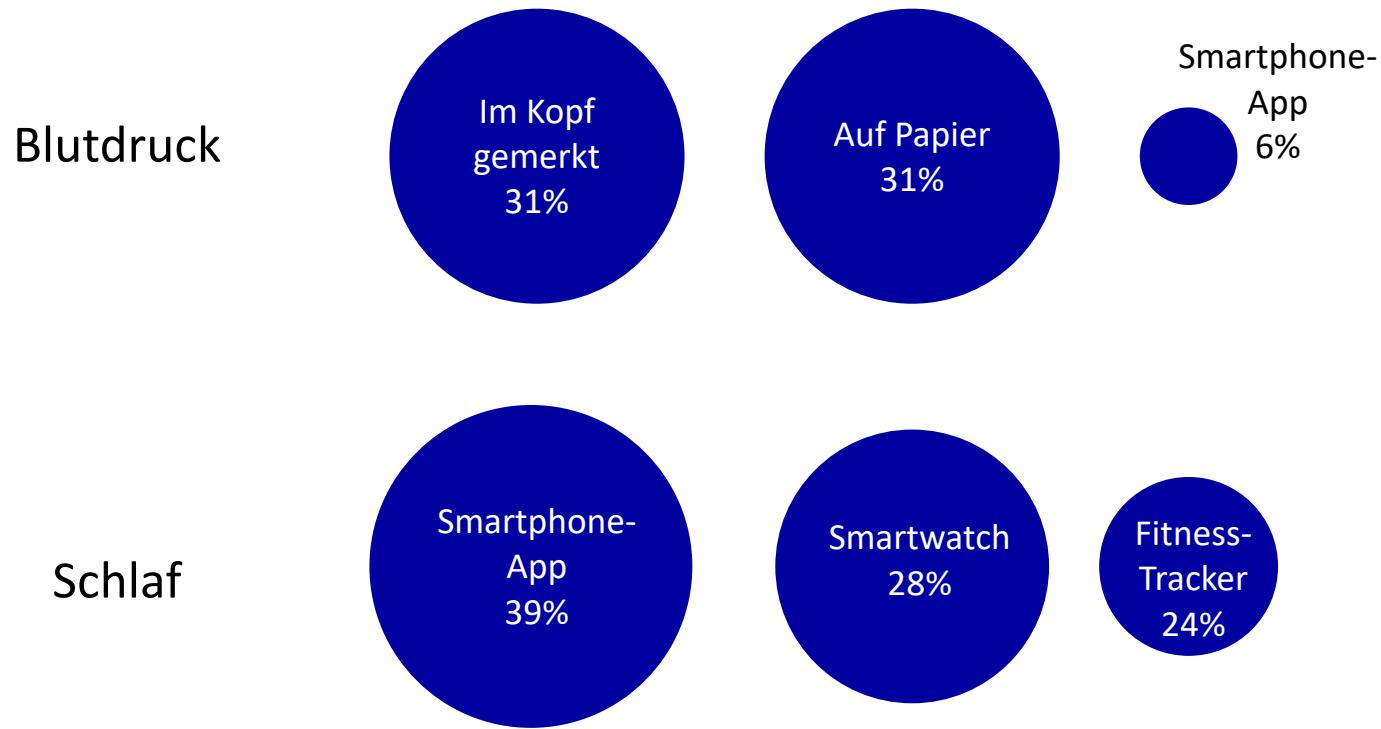
Smartphone-App 39%

Smartwatch 28%

Fitness-Tracker 24%

Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

# Wie werden welche Vitalwerte gemessen?



Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)

Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

Infografiken zur Pressemitteilung: Self Tracking Report 2022: Wie will Deutschland mit seinen Gesundheitsdaten umgehen?

Pressemappe, Infografiken und Kontakt: [epatient-analytics.com/aktuelles](http://epatient-analytics.com/aktuelles)

EPatient Analytics GmbH, Berlin, Tel.: 0171 8482718, Mail: [kontakt@epatient-analytics.com](mailto:kontakt@epatient-analytics.com)

# Wie will die Bevölkerung mit ihren Gesundheitsdaten umgehen?

**4 von 5**

sind für eine nationale Forschungsdatenbank gefüllt mit ihren Patientendaten.

**7 von 10**

sind für die Integration der Bewegungsdaten aus ihrem Smartphone in die Akte beim Arzt für eine bessere Behandlung.

**3 von 4**

wünschen sich auf Basis ihrer individuellen Vitalwerte für sie zugeschnittene Präventionsangebote von ihrer Krankenkasse.

**7 von 10**

wünschen sich bei Verschlechterung ihrer Vitalwerte automatisch eine Meldung auf ihr Handy aus ihrer elektronischen Arztakte.

Basis: 5000 Personen, repräsentativ und quotiert an der realen Bevölkerungsstruktur der Onliner (90 Prozent der Bevölkerung)  
Quelle: Self Tracking Report 2022, EPatient Analytics GmbH

Infografiken zur Pressemitteilung: Self Tracking Report 2022: Wie will Deutschland mit seinen Gesundheitsdaten umgehen?  
Pressemappe, Infografiken und Kontakt: [epatient-analytics.com/aktuelles](http://epatient-analytics.com/aktuelles)  
EPatient Analytics GmbH, Berlin, Tel.: 0171 8482718, Mail: [kontakt@epatient-analytics.com](mailto:kontakt@epatient-analytics.com)